

## BALONCESTO

Para todos e todas que queirades chegar a xogar ó baloncesto tan ben como os maiores.

A aprendizaxe do baloncesto mediante xogos..

E se xa sabedes xogar ou queredes mellorar e participar na Liga representando ó Colexio... Dende 3º de Ed. Primaria ata 4º ESO


Venres.....15 a 17 horas

Prezo 20 €



## OBRADOIRO DE COCIÑA

Hoxe cociñamos nos !, Os pratos que nos gustan con ingredientes fáciles e saborosos. Sabores novos, pratos de toda a vida, consellos e todas as preguntas que se vos ocorran! **Imos divertirnos cociñando...!**

Consigue a túa  punta de estrela coma os cocifeiros de verdade.



!!! Este ano repartida en dous días !!!

Xoves: de 1º a 4º Primaria

Venres: de 5º a 2º ESO

Horario. .... 15 a 17 horas

Prezo: 22 €

## TEATRO

¿ Queres ser autor, director, actor...?  
¿ Queres ser un parrulo, un cisne, unha bruxa, un ogro, o lobo ou Carapuchiña... ?  
¿ Queres voar, patinar, tropezar, saltar, danzar, tremer, rir, patear, soñar, esvarar, chorar, conducir, navegar ou rapear... ?  
!!! APÚNTATE A TEATRO !!!  
DIVERTIREMONOS



De 15,15 a 17 h

Luns: 1º, 2º, e 3º de E. Primaria  
Martes: 4º, 5º e 6º de E. Pr. e ESO

Prezo: 20 €

## XADREZ



Oe, tes uns minutos? Nese tempo demostraremosche que o xadrez é fácil de aprender, ensinándoches as regras básicas, como se orixinou, o lugar da batalla, as forzas combatentes, movementos e capturas, defensa e ataque, xogadas especiais, celadas, ... todo ata o Xaque Mate. Impartido polos Mestres do Xadrez Galego

Martes:.....15,30 a 17 horas. Prezo: 20 €

## FÚTBOL

¿ Gústache o futbol ?  
¿ Queres xogar dominando a súa técnica e as súas regras ?

¡ Esta é a ocasión !

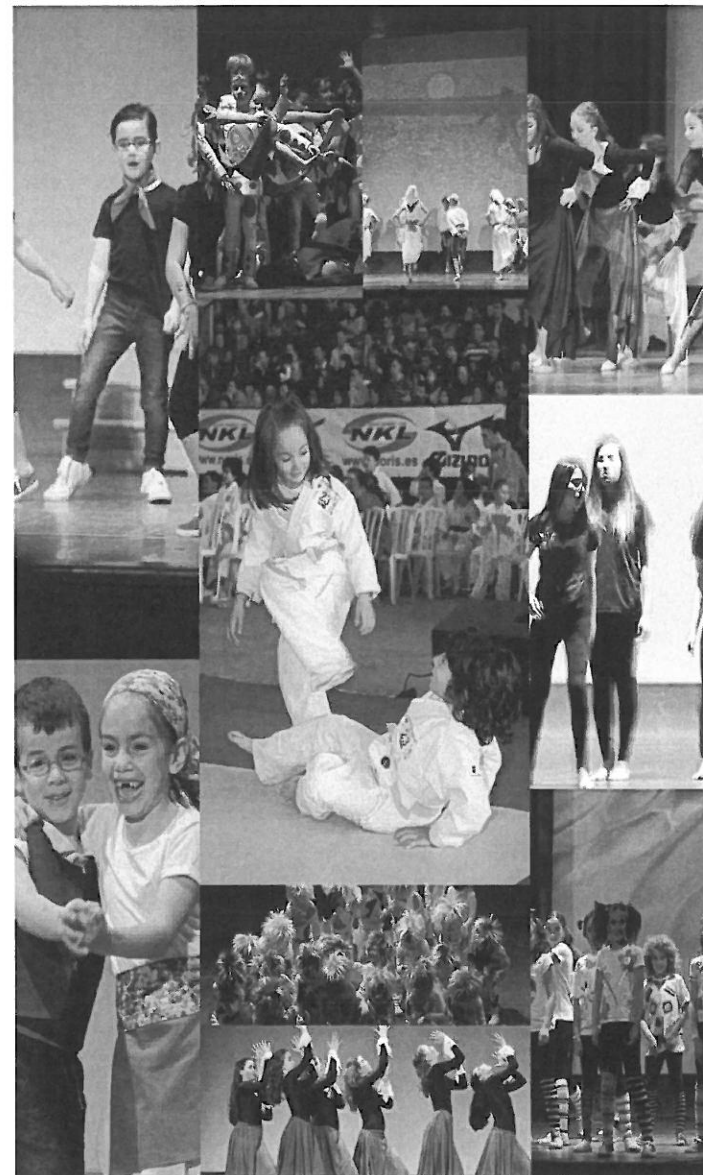
Luns e venres.....15 a 17 horas

Prezo: 20 €



# Actividades Extraescolares

## Curso 2016 / 2017



Colexio  Martin Códax

## INFORMÁTICA



Aprenderás que é un orde-  
nador, como funciona, usarás  
suites ofimáticas, gráficos...,  
farás carteis, felicitacións,  
navegarás...



Iniciación á  
programación e fundamentos  
básicos da robótica...

**Mércores:** 2º a 5 de Ed. Primaria De 15,30 a 17 horas.  
Prezo: 20 €

As aplicacións tecnolóxicas de deseño: retoque fotográfi-  
co, deseño gráfico, video..., mellora a túa destreza e plas-  
ma as túas ideas co ordenador.

**Xoves:** nenos de 6º de Ed. Primaria a 4º de E.S.O.  
De 15,30 a 17 horas. Prezo: 20 €

## ORATORIA

Oratoria: A arte do discurso e da  
persuasión: un achegamento as  
técnicas que permitirán un maior  
dominio das estratexias de comu-  
nicación pública.  
Para alumnos de 3º e 4º de ESO.



Xoves.....15,30 a 17 horas

Prezo: .....20 €

## PATINAXE



Queres ser un@ artista sobre ro-  
das ?  
Aprender a xirar, bailar e sal-  
tar ?  
Esta é a vosa oportunidade !!!  
Vide a patinar connmigo !

**Xoves:**.....15,30 a 17 horas

Prezo 20 €

## GAITA



Un xeito divertido de iniciarse no  
mundo da música galega.

Teñas ou non teñas gaita, non  
importa., fala con Rafa ou Fernando

**Luns:**.....15,15 a 17 horas  
Prezo: 20 €

## OBRADOIRO DE MANUALIDADES

Actividade pensada para os nenos  
e nenas de Educación Infantil e de  
1º e 2º de Educación Primaria, na  
que se traballará con lá, follas e  
flores secas, faranse marionetas,  
xoguetes de papel maché,  
pintarase sobre tela... e moitas  
 cousas mais.



**Luns e Xoves:**.....15 a 17 horas. Prezo: 22 €

## RÍTMICA



Nesta actividade aprenderas os  
fundamentos deste deporte.  
Fomentarás o desenvolvemento  
corporal e creativo, traballando a  
coordinación a flexibilidade, o  
ritmo e a integración dentro do  
grupo.

Os grupos serán dun máximo de 20  
alumnas.

**Luns,** 5º e 6º Ed. Primaria e ESO  
**Mércores:** 1º a 4º Ed. Primaria

Pre- Horario:  
zo: 20 € 15,15 a 17

## JUDO



Actividade impartida polo Clube  
FAMU representado na figura do  
entrenador nacional e cinturón negro  
4º dan Marcial Romero Azpiarte.  
Neste arte marcial combínanse o  
deporte, a formación e a defensa  
persoal. Mellorar a formación  
humana, a confianza nun mesmo,  
vencer a timidez e canaliza-la  
agresividade son obxectivos desta  
actividade. Os alumnos participantes  
terán licenzia federativa (custo da  
mesma 23 €)

Horario:  
15 a 17

**Mércores.** 2º e 3º Ed. Infantil e 1º Ed. Primaria  
**Xoves.** 5º e 6º de Primaria e 1º e 4º ESO  
**Venres.** 2º, 3º e 4º de Ed. Primaria

Prezo.....22 €

*Hai un **servizo de comedor** e transporte para os alumnos  
inscritos. As actividades terán lugar sempre que exista un  
número mínimo de alumnos. Pégase a máxima seriedade  
na inscrición.*

*As baixas serán comunicadas **por escrito** na Secretaría  
do Centro ou por e-mail á dirección seguinte:*

*info@colexiomartincodax.com*