



NOVIEMBRE 2017

MENÚ BASAL

Revisado: María Rodríguez Estere
 Técnico en Dietética y Nutrición
 Departamento de Calidad
 DNI.: 76.895.939-O

<i>Lunes</i>		<i>Martes</i>		<i>Miércoles</i>		<i>Jueves</i>		<i>Viernes</i>	
				1 de noviembre		2 de noviembre		3 de noviembre	
				FESTIVO		Crema de zanahoria Paella de pescado Fruta		Sopa de fideos Rotti de pollo con verduras Yogur	
6 de noviembre		7 de noviembre		8 de noviembre		9 de noviembre		10 de noviembre	
Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Fruta		Crema de verduras Guiso de carne con patatas, guisantes y zanahoria Flan		Sopa de letras Merluza a la romana con brécol y patata Fruta		Caldo gallego Albóndigas con arroz en blanco Yogur		Macarrones gratinados Guiso de abadejo c/patatas y verduras Fruta	
13 de noviembre		14 de noviembre		15 de noviembre		16 de noviembre		17 de noviembre	
Crema de verduras Estofado de arroz c/atún Yogur		Potaje de garbanzos Jamón asado con verduras Fruta		Salteado de judías tiernas Tallarines con carne Natillas		Sopa de cuscús Pollo al horno c/patata panadera Fruta		Empanada de carne Merluza al horno c/ verduras Yogur	
20 de noviembre		21 de noviembre		22 de noviembre		23 de noviembre		24 de noviembre	
Crema de calabaza Merluza en salsa de vieira Fruta		Sopa minestrone Filete ruso con arroz Yogur		Coliflor a la gallega Bacalao c/fideos Fruta		Ensalada de pasta Lomo c/ patatas y champiñones Yogur		Guisantes con jamón Pechuga de pollo a la madrileña c/ensalada Melocotón en su jugo	
27 de noviembre		28 de noviembre		29 de noviembre		30 de noviembre			
Potaje de alubias Tortilla española con ensalada Yogur		Crema de verduras Muslitos de pollo al horno c/arroz Fruta		Coditos con tomate Merluza a la romana c/judías Yogur		Sopa de estrellas Estofado de pavo con verduras Bizcocho casero			

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.