


MENÚ BASAL

ENERO 2018

Revisado: María Rodríguez Estévez
Técnica en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI: 76.895.939-Q



<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
8 de enero Potaje de alubias Tortilla española c/ensalada Fruta	9 de enero Crema de zanahoria Guiso de carne c/ macarrones Yogur	10 de enero Sopa de estrellas Cazuela de pescado Fruta	11 de enero Empanada de atún Estofado de pavo c/guisantes y zanahoria Melocotón en su jugo	12 de enero Salteado de judías c/tomate Bacalao con arroz Yogur
15 de enero Crema de verduras Guiso de pescado c/patatas Fruta	16 de enero Sopa de letras Muslito pollo horno c/menestra Flan	17 de enero Coditos c/tomate Jamón asado con ensalada Fruta	18 de enero Lentejas estofadas Merluza al horno c/patata vapor Yogur	19 de enero Crema de calabacín Filete ruso en salsa c/patata dado Fruta
22 de enero Crema de calabaza Merluza en salsa verde c/patata Natillas	23 de enero Sopa de fideos Pechuga pollo a la madrileña c/champiñones y zanahoria Fruta	24 de enero Tallarines con tomate Merluza romana c/brécol y patata Yogur	25 de enero Potaje de garbanzos vegetales Tortilla española c/ensalada Fruta	26 de enero Caldo gallego Albóndigas con arroz Flan
29 de enero Sopa de cuscús Pollo estofado c/patatas y guisantes Fruta	30 de enero Crema de zanahoria Paella valenciana Yogur	31 de enero Lentejas vegetales Lomo al horno c/ensalada Fruta		

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.